

RANDONNEES SUR PLUSIEURS JOURS



MORZINE

Séjour Cuisine et Sac à dos (7 jours)

Pour ceux qui le souhaitent, l'Hôtel Club Le Crêt*** propose de combiner Vacances et Cuisine. Au programme de ce séjour intitulé « Cuisine et Sac à dos » : 3 cours de cuisine, 1 balade en montagne avec découverte des plantes et produits de la région et pour terminer en beauté, 1 Repas « accord mets et vins » avec les chefs !

Séjour proposé du 30 Juin au 07 Juillet, du 28 Juillet au 04 Août et du 1^{er} au 07 Septembre 2012

Tarif : 390 € par personne comprenant l'hébergement en ½ pension en chambre double et les activités.

Plus d'infos : Le Crêt Club 04 50 79 09 21 – www.lecret.com

HAUTE MAURIENNE VANOISE

Yoga et Nature (6 jours)

Le secret pour profiter pleinement des bienfaits de son séjour en montagne ? Des randonnées à thèmes (faune, flore, panoramas...) couplées à des séances de yoga en plein air ! Idéal pour ressourcer le corps et l'esprit... Du 15 au 21 juillet et du 5 au 11 août.

Tarif : à partir de 539 € / pers. en formule tout compris

Plus d'infos : La Bessannaise - 04 79 05 95 15 - www.labessannaise.com

Séjour Nature et Peinture (6 jours)

Envisager la Nature comme source d'inspiration, arpenter les sentiers, crayons et pinceaux en poche pour saisir un rayon, un bouquet, un paysage... Un séjour qui s'adresse aux artistes en herbe ! Six jours au cours desquels randonnées et ateliers de dessin s'alterneront. Du 22 au 28 juillet, du 5 au 11 août et du 12 au 18 août.

Tarif : A partir de 519 € / pers. en formule tout compris

Contact : La Bessannaise 04 79 05 95 15 - www.labessannaise.com

MASSIF DE L'OISANS

Vivre la transhumance (7 jours)

Du 24 au 30 juin 7 jours d'itinérance avec l'ânier, ses 12 ânes et ses 2 mulets du village de Venosc au plus haut village d'Europe, St Véran à 2040 mètres d'altitude. Sur le parcours, les randonneurs découvrent le Plateau d'Emparis, la Grave, le Casset, Briançon, le Col de la Ayes, le Lac de Roux pour finir dans le coquet village de Saint Véran. Avec des étapes de 6 à 8h de marche ce circuit est évidemment réservé aux bons marcheurs et amateurs d'aventure humaine. Une semaine inoubliable dans des paysages à couper le souffle !

Tarif : 300€ tout compris (3 jours en refuge, 3 jours en bivouac) – 10 pers maximum.

Contact : La Ferme aux ânes – Venosc – 06 15 68 92 69 - <http://la-ferme.e-monsite.com>

Autour de Saint Christophe en Oisans, on marche par gourmandise ! (5 jours)

Cinq jours de marche pour découvrir la vallée du Vénéon et déguster les spécialités de montagne. Située au cœur du Parc national des Ecrins, cette vallée est une terre de lumière, de soleil et de fleurs magnifiques. 4 à 5 heures de marche par jour à travers des paysages variés mêlant bois, pelouses alpines, rocs acérés, glaciers et sommets prestigieux que sont la Meije et les Ecrins, voilà de quoi ouvrir les appétits ! A chaque étape en refuge, gîte ou hôtel, les gardiens et restaurateurs préparent leurs meilleures spécialités de montagne.

Tarif : 210 €/pers. pour 5 jours de randonnée en pension complète.

Informations : OT St Christophe en Oisans - La Béarde 04 76 80 50 01 - www.berarde.com